

FunFit ^{pour} filles!

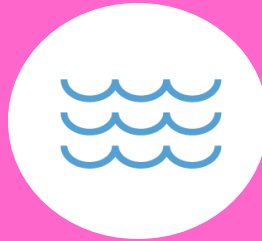


CARDIO MIX

SUPER ENTRAÎNEMENT
CARDIOVASCULAIRE
AVEC ENTRAÎNEMENT
ABDOMINAL !

MARDI
18H00 - 19H00
9 JANVIER AU 13 MARS

RÉSIDENT : 35.00 \$
NON-RÉSIDENT : 43.00 \$



AQUAFORME

RESTEZ EN FORME ET
AMUSEZ-VOUS
DANS L'EAU !

LUNDI
19H30 - 20H15
8 JANVIER AU 12 MARS

RÉSIDENT : 25.50 \$
NON-RÉSIDENT : 32.00 \$

*Souhaitez-vous participer au cours
d'aquaforme avec votre fille ?
Contactez L'AADDO !*



YOGA

AMÉLIOREZ VOTRE
FORCE, FLEXIBILITÉ ET
POSTURE !

VENDREDI
18H00 - 19H00
12 JANVIER AU 16 MARS

RÉSIDENT : 35.00 \$
NON-RÉSIDENT : 43.00 \$

Cours de mise en forme pour les filles de 12 à 17 ans !

Inscrivez-vous pour les 3 cours et bénéficiez d'un rabais
de 10% sur le cours FunFit Aquaforme et le cours FunFit Yoga !

