

FunFit ^{pour} filles!

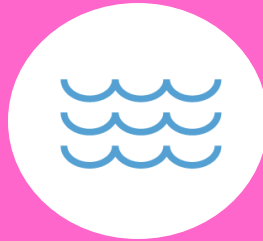


CARDIO MIX

SUPER ENTRAÎNEMENT
CARDIOVASCULAIRE
AVEC ENTRAÎNEMENT
ABDOMINAL !

MARDI
18H00 - 19H00
12 SEPT. AU 19 DÉC. 2017

RÉSIDENT : 52.50 \$
NON-RÉSIDENT : 64.50 \$



AQUAFORME

RESTEZ EN FORME ET
AMUSEZ-VOUS
DANS L'EAU !

LUNDI
19H30 - 20H15
11 SEPT. AU 18 DÉC. 2017*

RÉSIDENT : 35.70 \$
NON-RÉSIDENT : 44.80 \$

*PAS DE COURS LE 9 OCT.

*Souhaitez-vous participer au cours
d'aquaforme avec votre fille ?
Contactez L'AADDO !*



YOGA

AMÉLIOREZ VOTRE
FORCE, FLEXIBILITÉ ET
POSTURE !

VENDREDI
18H00 - 19H00
15 SEPT. AU 22 DÉC. 2017

RÉSIDENT : 52.50 \$
NON-RÉSIDENT : 64.50 \$

Cours de mise en forme pour les filles de 12 à 17 ans !

Inscrivez-vous pour les 3 cours et bénéficiez d'un rabais
de 10% sur le cours FunFit Aquaforme et le cours FunFit Yoga !

