

FunFit ^{pour} filles !

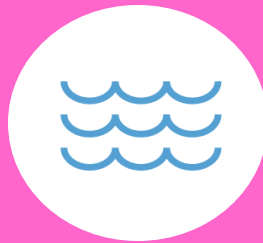


CARDIO MIX

SUPER ENTRAÎNEMENT
CARDIOVASCULAIRE
AVEC ENTRAÎNEMENT
ABDOMINAL !

MARDI
18H00 - 19H00
20 MARS AU 19 JUIN 2018

RÉSIDENT : 49.00 \$
NON-RÉSIDENT : 60.20 \$



AQUAFORME

RESTEZ EN FORME ET
AMUSEZ-VOUS
DANS L'EAU !

LUNDI
19H30 - 20H15
19 MARS AU 18 JUIN 2018*

RÉSIDENT : 30.60 \$
NON-RÉSIDENT : 38.40 \$

*PAS DE COURS LE 2 AVRIL
et le 21 MAI .

*Souhaitez-vous participer au cours
d'aquaforme avec votre fille ?
Contactez L'AADDO !*



CARDIO MIX

SUPER ENTRAÎNEMENT
CARDIOVASCULAIRE AVEC
ENTRAÎNEMENT
ABDOMINAL !

VENDREDI
18H00 - 19H00
23 MARS AU 22 JUIN 2018

RÉSIDENT : 45.50 \$
NON-RÉSIDENT : 55.90 \$

* PAS DE COURS LE 30
MARS

Cours de mise en forme pour les filles de 12 à 17 ans !

Inscrivez-vous pour les 3 cours et bénéficiez d'un rabais
de 10% sur le cours FunFit Aquaforme et le cours FunFit Cardio Mix !



FunFit ^{for} girls!



CARDIO MIX

GREAT CARDIOVASCULAR
WORKOUT WITH CORE
TRAINING!

TUESDAY
6:00 PM - 7:00 PM
MARCH 20 TO
JUNE 19, 2018

RESIDENT: \$49.00
NON-RESIDENT: \$60.20



AQUAFITNESS

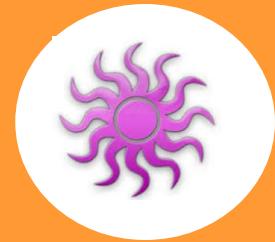
GET FIT AND HAVE FUN
IN THE WATER!

MONDAY
7:30 PM - 8:15 PM
MARCH 19 TO
JUNE 18, 2018*

RESIDENT: \$30.60
NON-RESIDENT: \$38.40

*NO CLASS APRIL 2nd and
MAY 21st

Contact the AADDO for details
on how parents can join their
daughters in the aquafitness class!



CARDIO MIX

GREAT CARDIOVASCULAR
WORKOUT WITH CORE
TRAINING!

FRIDAY
6:00 PM - 7:00 PM
MARCH 23 TO
JUNE 22, 2018

RESIDENT: \$45.50
NON-RESIDENT: \$55.90
*NO CLASS MARCH 30th

Fitness courses for girls ages 12 to 17!

Register for all 3 courses and get a 10% discount
on FunFit Aquafitness and FunFit Cardio Mix!

