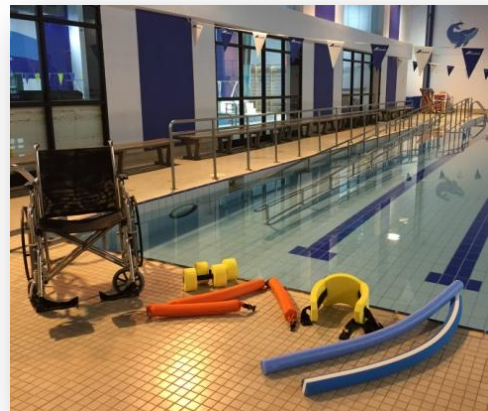


## Thérapie aquatique personnalisée

*Savez-vous que l'Association aquatique de Dollard-des-Ormeaux est fière d'offrir des installations accessibles à ceux ayant une mobilité réduite ?*



- ✓ Nous avons des instructeurs formés pour travailler individuellement avec ceux ayant une limitation ou une incapacité en cause d'une condition physique ou mentale ou bien un problème de santé chronique.
- ✓ La thérapie aquatique assiste à améliorer la force, la mobilité, l'équilibre, la flexibilité et l'amplitude des mouvements par suite d'une blessure, d'une chirurgie ou troubles neurologiques.
- ✓ Les instructeurs travailleront avec vous à fin de créer un programme individuel pour atteindre vos objectifs.



*Pour savoir d'avantage à propos de notre  
thérapie aquatique personnalisée,  
veuillez contacter :*  
*Christiane Callary, Coordonnatrice Aquatique*  
*(514) 684-0070 ext 262*  
*[ccallary@ddo.qc.ca](mailto:ccallary@ddo.qc.ca)*

