



GUIDE DU BAIGNEUR: AQUAFORME

*Tout ce que vous devez savoir pour vous
préparer à votre visite au Centre
aquatique Dollard-des-Ormeaux dans le
contexte du COVID-19*

PRÉPARÉ PAR:



AVANT VOTRE VISITE

Afin de réduire les risques de transmission du virus, nous vous demandons votre aide dans le processus de dépistage du virus. Vous devriez vous poser les questions suivantes :

EST-CE QUE JE PRÉSENTE L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre (38 C ou plus)
- Développement ou aggravation d'une toux
- Difficulté à respirer
- Perte soudaine de l'odorat ou du goût

EST-CE QUE JE PRÉSENTE DEUX DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fatigue extrême
- Douleurs musculaires
- Mal de gorge
- Perte d'appétit
- Mal de tête
- Diarrhée

EST-CE QUE J'AI ÉTÉ EN CONTACT AVEC QUELQU'UN QUI A TESTÉ POSITIF POUR LE COVID-19, OU QUI PRÉSENTE LES SYMPTÔMES CI-DESSUS ?

EST-CE QUE J'AI VOYAGÉ EN DEHORS DU CANADA AU COURS DES 14 DERNIERS JOURS ?

Si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, ne venez pas à la piscine. Appelez la ligne COVID-19 au 1-877-644-4545 pour plus d'information et les étapes à suivre.

Si vous avez testé positif pour la COVID-19 ou vous avez les symptômes mentionnés ci-dessus, ne venez pas à la piscine que lorsque vous n'avez plus de symptômes pendant au moins 24 heures.



À L'ARRIVÉE

- L'accès aux installations sera limité aux participants seulement. Cet accès est limité à la piscine et aux vestiaires.
- Veuillez respecter la distanciation sociale à la point d'enregistrement, dans les vestiaires, sur la plage de la piscine et dans la piscine.
- Veuillez suivre les indications au sol à tout moment pour assurer un flux à sens unique.
- Une fois arrivé sur la plage de la piscine, cherchez les croix désignées pour attendre et mettez vos effets, le moniteur ou le sauveur vous fera signe quand vous pourrez entrer dans l'eau.
- Le port du masque est obligatoire en tout temps. Le masque pourra être retiré avant l'entrée à l'eau.
- Veuillez apporter un sac zip-lock ou un contenant en plastique avec votre nom pour y ranger votre masque lorsque vous êtes dans l'eau.
- Dès que vous sortirez de l'eau, vous devrez vous sécher le visage et remettre votre masque.
- Les directives de santé publique décrites par le gouvernement seront appliquées en tout temps.

INFORMATION ADDITIONNELLE

- Les participants se verront octroyer l'accès aux installations à l'heure de leur activité et devront quitter sans délais dès l'activité terminée.
- Les participants **doivent** se présenter en maillot de bain.
- Des douches seront disponibles, mais les participants sont encouragés à se laver à la maison ou de garder leurs douches à un minimum.
- Afin de limiter la diffusion du virus, les cours seront organisés sans l'utilisation d'équipement. Pour les classes d'eau profonde, des ceintures aquatiques seront fournies.
- Apportez une bouteille d'eau qui peut être remplie - les fontaines d'eau seront disponibles mais uniquement pour le remplissage.
- Laissez tout objet de valeur à la maison.

UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

L'AADD0 fera tout en son pouvoir pour minimiser le risque de transmission de la COVID-19. Les participants auront aussi leur part de responsabilité dans la prévention de la transmission et devront, sans exception, suivre les consignes gouvernementales :

- La distanciation physique.
- Se laver les mains.
- Le port du masques. **Veillez noter qu'un masque doit être sec afin d'être efficace**
- Éviter de toucher les surfaces partagées.
- Respecter la procédure de désinfection pour tout équipement partagé.



SITUATIONS D'URGENCE

- Les surveillants-sauveteurs, moniteurs et entraîneurs ont reçu une formation supplémentaire sur la façon de se protéger et de protéger les autres lors d'une situation où la distanciation sociale ne peut être respectée.
- Ceux qui nécessitent un traitement peuvent être invités à porter un équipement de protection individuel. Cet équipement sera fourni.
- Une personne du même ménage peut être tenue d'aider le surveillant-sauveteur lors d'une intervention de premiers soins.