



GUIDE DU BAIGNEUR: FORMATIONS AQUATIQUES

*Tout ce que vous devez savoir pour vous
préparer à votre visite au Centre
aquatique Dollard-des-Ormeaux dans le
contexte du COVID-19*

PRÉPARÉ PAR:



AVANT VOTRE VISITE

Afin de réduire les risques de transmission du virus, nous vous demandons votre aide dans le processus de dépistage du virus. Vous devriez vous poser les questions suivantes :

EST-CE QUE JE PRÉSENTE L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fièvre (38 C ou plus)
- Développement ou aggravation d'une toux
- Difficulté à respirer
- Perte soudaine de l'odorat ou du goût

EST-CE QUE JE PRÉSENTE DEUX DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Fatigue extrême
- Douleurs musculaires
- Mal de gorge
- Perte d'appétit
- Mal de tête
- Diarrhée

EST-CE QUE J'AI ÉTÉ EN CONTACT AVEC QUELQU'UN QUI A TESTÉ POSITIF POUR LE COVID-19, OU QUI PRÉSENTE LES SYMPTÔMES CI-DESSUS ?

EST-CE QUE J'AI VOYAGÉ EN DEHORS DU CANADA AU COURS DES 14 DERNIERS JOURS ?

Si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, **ne venez pas à la piscine**. Appelez la ligne COVID-19 au 1-877-644-4545 pour plus d'information et les étapes à suivre.

Si vous avez testé positif pour la COVID-19 ou vous avez les symptômes mentionnés ci-dessus, ne venez pas à la piscine que lorsque vous n'avez plus de symptômes pendant au moins 24 heures.

CE QU'IL FAUT APPORTER

MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE:

- Maillot de bain, lunettes, serviette (apportez un extra pour la pratique des premiers soins)
- Manuel du cours
- Masque de poche (avec valve anti-virale)
- Gants
- Cahier et stylo/crayon pour prendre des notes

C'est une bonne idée de bien étiqueter tout ce que vous apportez pour éviter qu'il ne soit mélangé avec les articles d'autres participants.

Veillez suivre le lien ci-dessous pour l'aide mémoire de requalification SN:

[REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL](#)

Information supplémentaire :

- Veuillez apporter 3 masques jetables par bloc de 4 heures.
- Il n'y aura aucun accès aux vestiaires.
- Apportez une bouteille d'eau qui peut être remplie - les fontaines d'eau seront disponibles mais uniquement pour le remplissage.
- Les manuels et masques de poches seront disponible pour l'achat au comptoir du service à la clientèle.
- Laissez vos objets de valeur à la maison.

À L'ARRIVÉE

- L'accès aux installations sera limité aux participants seulement. Cet accès est limité à la piscine.
- Veuillez respecter la distanciation sociale en tout temps.
- Les directives de santé publique décrites par le gouvernement seront appliquées en tout temps.
- La toilette sera disponible pour urgences seulement.
- Les participants **doivent** se présenter en maillot de bain.
- Le port du masque est obligatoire en tout temps. Le masque pourra être retiré avant l'entrée à l'eau.
- Veuillez apporter un sac zip-lock ou un contenant en plastique avec votre nom pour y ranger votre masque lorsque vous êtes dans l'eau.
- Dès que vous sortirez de l'eau, vous devrez vous sécher le visage et remettre votre masque.

UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

L'AADDQ fera tout en son pouvoir pour minimiser le risque de transmission de la COVID-19. Les participants auront aussi leur part de responsabilité dans la prévention de la transmission et devront, sans exception, suivre les consignes gouvernementales :

- La distanciation physique.
- Se laver les mains.
- Éviter de toucher les surfaces partagées.
- Respecter la procédure de désinfection pour tout équipement partagé.



SITUATIONS D'URGENCE

- Les surveillants-sauveteurs et moniteurs ont reçu une formation supplémentaire sur la façon de se protéger et de protéger les autres lors d'une situation où la distanciation sociale ne peut être respectée.
- Ceux qui nécessitent un traitement peuvent être invités à porter un équipement de protection individuel. Cet équipement sera fourni.
- Une personne du même ménage peut être tenue d'aider le surveillant-sauveteur lors d'une intervention de premiers soins.