

# SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE FITNESS ROOM

AADDO@DDO.QC.CA / 514-684-0070 POSTE 602 / WWW.VILLE.DDO.QC.CA

HEURE / TIME

7H30-8H30

9H00-10H00

10H30-11H30

12H00-13H00

13H30-14H30

15H00-16H00

16H30-17H30

18H00-19H00

19H30-20H30

D

L

M

M

J

V

S



LES VESTIAIRES NE SERONT PAS DISPONIBLES, VEUILLEZ ARRIVER DANS VOS VÊTEMENTS DE SPORT.  
LES MASQUES SONT OBLIGATOIRES À TOUT MOMENT PENDANT LES DÉPLACEMENTS DANS LA SALLE DE  
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE.

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES - MAXIMUM DE 3 RÉSERVATIONS PAR SEMAINE.

NETTOYER L'ÉQUIPEMENT APRÈS CHAQUE USAGE.

THE LOCKER ROOMS ARE NOT AVAILABLE, PLEASE ARRIVE IN YOUR WORK-OUT CLOTHES.  
MASKS ARE MANDATORY AT ALL TIMES WHEN MOVING AROUND THE FITNESS ROOM.  
RESERVATIONS ARE MANDATORY - MAXIMUM OF 3 RESERVATIONS PER WEEK  
CLEAN EQUIPMENT AFTER EACH USE.

