

BUST A MOVE

REJOIGNEZ-NOUS
POUR DES
ENTRAÎNEMENTS DE
GROUPE! APPORTEZ
VOTRE FAMILLE, VOS
AMIS ET VOTRE
ÉNERGIE!

LUNDIS 19H00-20H00
PARC DDO
12,010 DE SALABERRY



COME JOIN US FOR
SOME FUN GROUP
WORKOUTS THIS
SUMMER! BRING
YOUR FAMILY, YOUR
FRIENDS, AND YOUR
ENERGY!

MONDAYS 7PM-8PM
DDO PARK
12,010 DE SALABERRY

POUR AUTRES RENSEIGNEMENTS 514-684-0070 EXT. 602 / AADD0@DDO.QC.CA FOR MORE INFORMATION

JUILLET
JULY

LUNDI
MONDAY

ZUMBA
WITH CYNTHIA!

LUNDI
MONDAY 12

ESSENTRICS
WITH JACKIE!

*PLEASE BRING
YOUR YOGA MAT!

*SVP AMMENEZ
VOTRE TAPIS DE
YOGA!

LUNDI
MONDAY 19

HIP-HOP
WITH NICOLE!

LUNDI
MONDAY 26

YOGA
WITH LORI!

*PLEASE BRING
YOUR YOGA MAT!

*SVP AMMENEZ
VOTRE TAPIS DE
YOGA!

AOÛT
AUGUST

LUNDI
MONDAY 2

ZUMBA
WITH CYNTHIA!

LUNDI
MONDAY 9

BOOTCAMP
WITH LORI!

LUNDI
MONDAY 16

HIP-HOP
WITH NICOLE!

LUNDI
MONDAY 23

YOGA
WITH LORI!

*PLEASE BRING
YOUR YOGA MAT!

*SVP AMMENEZ
VOTRE TAPIS DE
YOGA!