

COMPÉTENCES DE SURVIE

POUR ADOS 13 - 17 ANS

SURVIVAL SKILLS

FOR TEENS 13 - 17 YEARS OLD

AVEC / WITH



Programmes Coyote



ACTIVITÉ GRATUITE POUR LES ADOS

Survie en pleine nature

Prêt pour une aventure ? Lors de cette activité, les ados apprendront des compétences fondamentales en pleine nature pour nourrir leur passion et leur curiosité pour l'extérieur. La fabrication de feu par friction, le suivi des animaux et le langage des oiseaux ouvriront nos esprits sur ce qu'il faut pour vivre en plein air. Ces activités favorisent la résilience, la compétence et la santé mentale des ados.

FREE ACTIVITY FOR TEENAGERS

Wilderness Survival

Ready for an adventure? During this activity, teens will learn about some fundamental wilderness skills to feed their passion and curiosity about the outdoors. Friction fire making, animal tracking and bird language will open our minds to what it takes to live in the outdoors. These activities have shown to nurture resilience, competence and mental health in teens.



Samedi 14 février: 15h-17h



Parc du Centenaire



programmescoyote.com



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
MANDATORY REGISTRATION

INFORMATION: 514-684-0070 ext. 6602
aaddo@ddo.qc.ca